

## Saint Jean de Tholome par les Ruz + Syords



Départ / arrivée :  
Mairie de St Jean

Route goudronnée + chemin de terre  
Dénivelé : ≈ 150 m  
Distance : ≈ 4,5km  
Durée : ≈ 1h30  
Difficulté : Moyen